

---

# Joitakin Terveysopillisia Neuvoja

---

Kirj. T-bone Slim.

— Voimistele viisitoista minuuttia aamupäivällä ja samaverran iltapäivällä. Tee se silloin kun pomo katsoo.

— Käytä mahdollisimman paljon happoa. Istu alas ja hengitä syvään toisinaan. Ei kukaan välitä siitä — luulevat että huokailet.

— Älä koskaan aukaise nappeja syönnin jälkeen — osta avarammat vaatteet.

— Nuku kuusitoista tuntia vuorokaudessa hyväilmaisessa huoneessa.

— Älä yritä nostaa liian paljoa. Löytyy yli 6,000,000 työtöntä, jotka ovat hyvin halukkaita "antamaan kättä" ja sitte vielä — voit reväistä itsesi.

— Älä syö hätäisesti (Hevosille annetaan tunti ja neljännes syöntiaikaa).

— Älä ilmoittaudu työhön ennen aikaisesti. "Järjestelmällisyyttä kaikessa." Työnantaja voi pian sanoa että alat osoittamaan liian suurta kiintyneisyyttä työmaahan — joka on "hänen."

— Lue I. W. W:n kirjallisuutta, voidaksesi sanoa jotakin.

---